

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
12	B1	Aangeboren afwijkingen of defecten van het bewegingsapparaat leidend tot misvormingen, bijvoorbeeld: -congenitale heupdysplasie		S	
51	D2	Aangeboren afwijkingen tractus respiratorius		S	
04	D5	Achillespeesruptuur, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	Achillespeesverlenging/plastiek, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
02	D5	Acromionresectie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
02	D5	Alban Köhler, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
00	B15	Amputatie, status na			
73	A2	Amyotrofische lateraal sclerose (ALS)		S	
72	A1	Apoplexie			
12	B1	Arthrogryposis multiplex congenita		S	
01	D5	Artrodese, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
01	D5	Artroplastiek, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
01	D5	Artrotomie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
54	D1	Astmatische bronchitis met COPD			GOLD stadium 2 of hoger
78	A7	Ataxie als gevolg van: - aangeboren afwijking van het centrale zenuwstelsel		S	
78	A8	- cerebellaire aandoening		S	
72	A1	- CVA			
74	A5	- extrapiramidale aandoening		S	
78	A2	- ruggenmergaandoening		S	
04	D5	Bandlaesie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
36	D5	Bekkenfractuur, na opname of revalidatie(dag)behandeling	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
89	B17	Bekkeninstabiliteit, post partum	3		
56	D8	Besnier Boeck, ziekte van		S	met ventilatoire beperking en/of diffusiestoornis
39	D4	Brandwonden, status na			alleen bij littekenweefsel
54	D1	Bronchiëctasieën met COPD			GOLD stadium 2 of hoger
76	A2	Brown-Séquard, syndroom van		S	
10	B3	Calvé-Legg-Perthes, ziekte van		S	alleen bij patiënt < 22 jr

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
21	B7	Capsulitis adhesiva (alleen van schouder)	12		
01	D5	Capsulotomie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	Carpale tunnelsyndroom (CTS), postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
78	A8	Cerebellaire aandoeningen		S	
78	A8	Cerebellaire ataxie		S	
71	A7	Cerebral palsy/cerebrale parese		S	
72	A1	Cerebrovasculair accident (CVA)			
78	A4	Charcot-Marie-Tooth (HMSN), ziekte van		S	
05	D5	Chemonucleolyse, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
74	A5	Chorea		S	
74	A5	- extrapiramidaal - ziekte van Huntington		S	
54	D1	Chronic obstructive pulmonary disease (COPD)		S	GOLD stadium 2 of hoger
54	D1	chronische (astmatische) bronchitis met COPD		S	GOLD stadium 2 of hoger
78	A4	chronische progressieve demyeliniserende neuropathie met motorische uitval		S	
48	D6	claudicatio intermittens (vasculair) graad 2 en 3 Fontaine	12		
94	B14	Collageenziekten		S	
36	D5	compressiefractuur (i.c. van wervels) - na opname - door ziekte van Kahler,	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
14	B6	botmetastase of ziekte van Paget		S	
12	B1	Congenitale dysplasie heup		S	
16	D5	Contractuur van Volkmann	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	ook als de contractuur pas later, bijv. enkele weken na ontslag, wordt gediagnosticeerd
36	D5	Crurisfractuur, na opname of revalidatie (dag)behandeling	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
33	D5	Cuffruptuur, na opname of revalidatie (dag)behandeling	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
51	D2	Cystic fibrosis		S	

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
94	B14	Dermatomyositis		S	
56	D8	Diffuse interstitiële longaandoening		S	met ventilatoire beperking en/of diffusiestoornis
71	A7	Diplegia spastica		S	
78	A11	Duchenne, ziekte van		S	
08	D5	Dupuytren, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
76	A2	Dwarslaesie		S	
74	A5	Dystonieën, extremitets-		S	
74	A5	Dystonieën, gegeneraliseerde		S	
78	A11	Dystrophia myotonica (syndroom van Curschmann-Steinert)		S	
78	A11	Dystrophia musculorum progressiva (DMP)		S	
46	D3	Elephantiasis (lymfoedeem)			
54	D1	Emfyseem bij COPD		S	GOLD stadium 2 of hoger
01	D5	Endoprothese, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
95	D4	Epidermolysis bullosa met littekenweefsel			
77	A4	Erbse parese/paralyse		S	
74 74 74	A5	Extrapiramidale aandoeningen, bijvoorbeeld: - torticollis spasmodica - gegeneraliseerde dystonieën - extremitetsdystonieën		S	
78	A11	Fascioscapulohumerale spierdystrofie (FSHD)		S	
05	D5	Fixatie wervels, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
13	B13	Forestier, ziekte van		S	
02	D5	Fractuur botten, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
36	B18	Fractuur, conservatief behandeld	6		
01	D5	Fractuur intra-articulair, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
05	D5	Fractuur wervelkolom, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
14 14 14	B6	Fractuur ten gevolge van: - ziekte van Kahler - botmetastase - ziekte van Paget		S	
78	A2/A8	Friedreich, ataxie van		S	
21	B7	Frozen shoulder (capsulitis adhaesiva)	12		
70	A4	Guillain-Barré, ziekte van		S	
02	D5	Haglund, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
99	D4	Handletsels met littekenweefsel van de huid			
		Hemiparese: zie parese			
		Hemiplegie: zie parese			
78	A4	Hereditary motor and sensory neuropathy (HMSN)		S	
78	A4	Hereditary neuropathy with liability to pressure palsy (HNPP)		S	
75	A10	Hernia nucleī pulposi (HNP) met motorische uitval (a.g.v. radiculopathie)	3	S	
05	D5	Hernia nucleī pulposi (HNP), postoperatieve fase	12	S ⁺ /VHA ⁺	
77	A9	Hersenletsel met parese(n)/paralyse(n)		S	
72	A1	Hersenstaminfarct			
71	A9	Hersentumor met parese(n)/paralyse(n)		S	
12	B1	Heupdysplasie		S	
74	A5	Huntington, ziekte van		S	
13	B13	Hyperostotische spondylose (ziekte van Forestier)		S	
74	A5	Hypokynetisch (rigide) syndroom (ziekte van Parkinson)		S	
71	A7	Infantiele encephalitis/encefalopathie		S	
36	D5	Intra-articulaire fractuur	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
13	B3	Juveniele osteochondrose		S	alleen bij patiënten jonger dan 22 jaar
02	D5	kaakfractuur, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
12	B1	klompvoet		S	
01	D5	König (pandakplastiek), postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	kruisbandplastiek, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
14	B6	Kahler ziekte van, alleen bij fractuur		S	
12	B1	Klippel-Feil syndroom		S	
04	D5	kruisbandletsel, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	kruisbandplastiek, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	kruisbandruptuur, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
12	B1	kyfoscoliose, aangeboren		S	
11	B2	kyfoscoliose, progressief		S	
51	D2	kystische fibrose		S	
73	A2	lateraal sclerose (LS)		S	

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
05	D5	laminectomie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
78	A11	limb-girdle dystrofie		S	
99	D4	littekenweefsel huid			
71	A7	Little, ziekte van (diplegia spastica)		S	
54	D1	longfibrose, indien tevens COPD		S	GOLD stadium 2 of hoger
94	B14	lupus erythematosus disseminatus (LED) / collageenziekte		S	
32	D5	luxatie, na opname of revalidatie(dag)-behandeling	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
46	D3	lymfoedeem/stuwings met destructie van het lymfatische weefsel			
65	A11	McArdle (glycogenose type V)		S	
03	D5	meniscectomie/meniscusoperatie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
94	B14	mixed connective tissue disease (MCTD)		S	
		monoplegie : zie parese			
79	A6	motorische retardatie en ontwikkelingsstoornissen van het zenuwstelsel		S	alleen bij patiënten jonger dan 17 jaar
51	D2	mucoviscidosis		S	
14	B6	multipel myeloom, alleen bij fractuur		S	
02	D5	multiplere fracturen, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
73	A3	multiplere sclerose (MS)		S	
70	A12	myasthenia gravis		S	
04	D5	myositis ossificans, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	Neerplastiek, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
70	A4	neurofibromatose type I met motorische uitval		S	
78	A10	neurogene claudicatio	3	S	
77	A4	neurotrauma met motorische uitvalsverschijnselen, perifeer		S	
77	A2	neurotrauma met uitvalsverschijnselen, spinaal		S	
12	B1	osteogenesis imperfecta		S	
02	D5	osteomyelitis, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
02	D5	osteotomie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
14	B6	ostitis deformans, alleen bij fractuur		S	
14	B6	Paget ziekte van, alleen bij fractuur		S	
51	D2	pancreasfibrose, indien tevens kystische fibrose		S	
01	D5	pandakplastiek, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
74	A5	paralysis agitans (ziekte van Parkinson)		S	
		paraplegie: zie parese			
74	A5	parkinsonisme		S	
01	D5	patellaresectie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	peestransplantatie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
04	D5	peestranspositie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
72	A1	parese als gevolg van:			
78	A2	- CVA		S	
70	A4	- ruggemergaandoening		S	
71	A7	- perifere zenuwaandoening		S	
71	A9	- aangeboren afwijking van het centrale zenuwstelsel		S	
71	A9	- tumor in hersenen of ruggemerg		S	
77	A9	- hersenletsel		S	
70	A4	perifere zenuwaandoening met motorische uitval		S	
		peroneusparese: zie parese			
10	B3	Perthes, ziekte van Calvé-Legg-Perthes		S	alleen bij patiënten jonger dan 22 jaar
77	A4	plexus (brachialis) laesie met motorische uitval, posttraumatisch		S	
77	A4	plexus (brachialis) laesie met motorische uitval, bij neonaten		S	
77	A4	plexus (brachialis) laesie met motorische uitval, na gips, operatie, etc.		S	
70	A2	poliomyelitis		S	
94	B14	polymyositis		S	
78	A4	polyneuropathie met parese(n)		S	
78	A4	polyradiculo/ -neuropathie met parese(n)		S	
89	B17	post partum bekkeninstabiliteit	3		
70	A2	postpoliosyndroom		S	
28	B4	posttraumatische dystrofie		S	
51	D2	primaire ciliaire dyskinesie		S	
11	B2	progressieve scoliose		S	

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
78	A11	progressieve spierdystrofie (DMP)		S	
		quadriplegie: zie parese			
04	D5	Quervin, ziekte van, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
		radialisparese: zie parese			
75	A10	radiculair syndroom met motorische uitval	3	S	
70	A4	ziekte van Von Recklinghausen type I met motorische uitval		S	
28	B4	reflexdystrofie		S	
28	B4	reflex sympathetic dystrophia		S	
94	B11	Reiter syndroom/ ziekte van Reiter		S	
	D5	revalidatie(dag)behandeling, aansluitend op	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
78 70 73 76 70 73	A2	ruggemergaandoeningen, bijvoorbeeld: - spinale musculaire atrofieën - poliomyelitis - amyotrofische lateraal sclerose (ALS) - dwarslaesie - postpoliosyndroom - lateraal sclerose		S	
71	A9	ruggemertumor met parese(n)/paralyse(n)		S	
56	D8	sarcoïdose		S	met ventilatoire beperking en/of diffusiestoornis
69	D7	sarcoom	24 i.a.o.		
13	B3	Scheuermann, ziekte van		S	alleen bij patiënten jonger dan 22 jaar.
96	B14	sclerodermie		S	
12	B1	scoliose congenitaal		S	
		spastische parese: zie parese			
78	A11	spierdystrofie		S	
78 78 78 78 78 65	A11	spierziekten, bijvoorbeeld: - dystrofia myotonica (syndroom van Curschmann- Steinert) - Becker, ziekte van - Duchenne dystrofie - limb girdle dystrofie - fascioscapulohumerale spierdystrofie (FSDH) - McArdle, ziekte van		S	

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
33	D5	spierruptuur, na opname of revalidatie(dag)behandeling	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
78	A7	spina bifida		S	
73	A2	spinale musculaire atrofieën		S	
73	A2	spinale spieratrofieën		S	
04	D5	spitsvoet, postoperatieve fase of na opname of revalidatie(dag)behandeling	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
05	D5	spondylodese, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
78	A11	Steinert, syndroom van Curschmann-Steinert (dystrophia myotonica)		S	
71	A2	Strumpell, ziekte van (hereditaire spastische spinale paralyse)		S	
28	B4	Südeckse atrofie/dystrofie		S	
89	B17	symfyliolyse, post partum	3		
28	B4	sympathische reflexdystrofie		S	
03	D5	synovectomie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
73	A2	syringomyelie		S	
94	B14	systemische lupus erythematoses (SLE)			
78	A2	tabes dorsalis		S	
04	D5	tenolyse, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
		tetraparese: zie parese			
74	A5	torticollis spasmodica		S	
01	D5	total hip, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
01	D5	total knee, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
01	D5	total shoulder, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
51	D2	tractus respiratorius, aangeboren afwijkingen		S	
78	A9	uitvalsverschijnselen t.g.v. tumor van de hersenen of het ruggemerg,		S	
77		of t.g.v. hersenletsel			

Niet limitatieve lijst met aandoeningen voor langdurige of intermitterende fysiotherapie, oefentherapie Cesar en oefentherapie Mensendieck

ZN-code	ART. 3.1	DIAGNOSE	TERMIJN ¹	SPECIALIST ²	ANDERE VOORWAARDEN
14	B6	wervelfractuur als gevolg van:		S	
14	B6	- botmetastasen		S	
14	B6	- ziekte van Kahler		S	
14	B6	- ziekte van Paget		S	
48	D6	vasculaire claudicatio intermittens, graad 2 en 3 Fontaine	12		
	D5	verpleeghuisopname, aansluitend op	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
16	D5	Volkman, contractuur van	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	ook als de contractuur pas later, bijv. enkele weken na ontslag, wordt gediagnosticeerd
69	D7	weke-delen tumor	24 i.a.o.		
70	A10	wervelkanaalstenose met motorische uitval	3	S	
38	B16	whiplash	3 of 6	S	als na behandelper. van max. 3 mnd. nog sprake is van trias bewegingsverlies, conditieverlies en cognitieve stoornissen, dan verlenging met max. 6 mnd. mogelijk.
70	A4	Zenuwlaesie met motorische uitval		S	
68	D5	Zenuwtransplantatie, postoperatieve fase	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	
	D5	ziekenhuisopname, aansluitend op	12 i.a.o.	S ⁺ /VHA ⁺	

TOELICHTING

1 **3, 6 of 12** betekent: er bestaat eenmalig aanspraak op behandeling gedurende maximaal 3, 6 of 12 maanden; bij **12 i.a.o.** is dat verder beperkt tot 12 maanden in aansluiting op ontslag of revalidatie(dag)behandeling (conform art. 3.4); bij **24 i.a.o.** bestaat aanspraak op behandeling gedurende maximaal 24 maanden in aansluiting op bestraling

2 **S** betekent : diagnose moet gesteld zijn door specialist.

C⁺ betekent : hulp moet voorgeschreven zijn door een cardioloog overeenkomstig de *Richtlijnen Hartrevalidatie in Nederland 1995*

S⁺/VHA⁺ betekent : hulp moet voorgeschreven worden door medisch specialist of verpleeghuisarts

VOOR ALLE DIAGNOSES GELDT :

Artikel 4 lid 1 :

De verzekerde heeft slechts aanspraak op de hulp, bedoeld in artikel 1, onder a,b,c, en e, indien van de behandeling genezing, verbetering, vermindering van pijn dan wel behoud van een zo goed mogelijke lichamelijke toestand valt te verwachten.

Artikel 4 lid 3 :

De verzekerde die lijdt aan een van de aandoeningen, genoemd in artikel 3, eerste lid, heeft slechts aanspraak op meer behandelingen dan het aantal, genoemd in artikel 2, indien de aandoening gepaard gaat met stoornissen die leiden tot ernstige beperkingen in elementaire bewegingsvaardigheden, de persoonlijke verzorging of de mobiliteit.